



Oster Challenge	1 Klasse	Name:
Abgabetermin:	30.03. - 03.04.2020, 3. Woche	
Thema:	Jonglieren mit 3 Bällen	

- | | |
|----|---|
| 1) | Schau dir das Video von Lehrer Koraimann auf YouTube an:
https://www.youtube.com/watch?v=rDHxoeW9bbc |
| 2) | Übe jeden Tag 15-20 Minuten das Jonglieren! Trage in die Tabelle ein wann du geübt hast und ob schon Fortschritte erkennbar sind. |

	Uhrzeit:	Wie geht es dir dabei?
Montag 30.03		
Dienstag 31.03		
Mittwoch 01.04		
Donnerstag 02.04		
Freitag 03.04		

Mach ein Foto oder einen Scan von der Tabelle und gib sie in Microsoft Teams ab. Wenn du uns deine Übungseinheiten oder dein Jonglieren zeigen möchtest, dann kannst du auch ein Video auf Teams hochladen oder mir eines schicken!! 😊

Du kannst mir die Datei auch senden an felix.koraimann@nms-schwanberg.at bis spätestens 05.04.

Viel Spaß beim Üben wünschen euch eure Lehrer für Bewegung und Sport!

